

DGR(Developing Good Relationship) グループ

～文化や言葉の壁を超える人間関係を作ろう～

どうして察して
くれないの

いつも
私ばかり

分かりあいたい
のに・・・

もっと話を聞いて
ほしい・・・

こんなことで悩んでいませんか？

言葉、文化、表現の仕方の違いがコミュニケーションの齟齬を生み、傷ついたり、傷つけてしまった、と感じることはありませんか？ 心理学の主要な理論のひとつの「交流分析」を使ったワークを通して、こうしたもやもやを解決する糸口を見つけましょう。

こんな方におすすめ: 国際結婚をしている 異なる文化の中で育ったパートナーがいる 複数の文化の中で生活してきた 異文化での適応に関心がある

いずれも土曜日の午後2時から4時

2月24日(土) 『心に栄養をあげよう』

3月23日(土) 『自分の行動パターンを分析してみよう』

4月20日(土) 『コミュニケーションのくせに気づこう』



ファシリテーター: 三浦理恵 (MSW・産業カウンセラー) と 鈴木奈保子 (臨床心理士)
(いずれも異文化交流に精通する BONDSカウンセラー、国際交流分析協会正会員)

言語: 日本語 (英語でのご希望があれば別に企画をします)

料金: 3,500円/回 学生、未成年は 2000円 (3回分の回数券 10000円
学生・未成年のための回数券5500円)

定員: 最大7名

場所: 小田急線、京王線の下北沢駅から徒歩4分のBONDSにて

問い合わせ先: BONDS東京カウンセリングサービス

info@tokyocounseling.com

電話: 03-5431-3096 (月・火・木・金・土 11時～17時)

東京都世田谷区代沢2-30-21-202

(BONDSは前川あさ美がディレクターを務め、国内外のカウンセラーが、個人カウンセリングやカップルカウンセリング、個人並びにグループのスーパービジョンなどを行っているサービス機関です。2022年7月から活動しています。)

