

仕事は順調だけど、
なんだか疲れてる

休んでいるはずなの
にどこか張り合いが
ない

SELF CARE WITH ART

晴れないところのモヤモヤを
アートでスッキリさせてみませんか？

日時 2026年1月25(日) 13～15時

場所 BONDS東京カウンセリングサービス

(〒155-0032 東京都世田谷区代沢2丁目30-21 メゾン代沢 202
[HTTPS://WWW.BONDSTCS.COM/](https://www.bondstcs.com/))

定員 3名

対象 女性 18歳以上50代まで

内容 マインドフルネス&クレヨンや絵の具を
使ったアート製作 (アート未経験大歓迎)

料金 初回2500円 (通常3000円)

申込方法 以下のQRコードもしくはURL

([HTTPS://FORMS.GLE/UDJTYDVR9P7F7ATW6](https://forms.gle/UDJTYDVR9P7F7ATW6)) からお申込ください

申込期限 1月20日 (火) まで

お問い合わせ先 INFO@
TOKYOCOUNSELING.COM

